

### Votre contact pédagogique

FRIZON Laure  
laure.frizon@monatourisme.fr

### Votre contact administratif

GARNIER Marie  
marie.garnier@monatourisme.fr

Si vous êtes une personne en situation d'handicap, vous pouvez vous adresser par mail à Camille Averty [camille.averty@monatourisme.fr](mailto:camille.averty@monatourisme.fr) ou par téléphone au 06 17 23 31 44. Nous aménagerons au mieux la formation.

**LIEU :** LA ROCHELLE (PMR)

### DATE (S) :

16/09/2021	7:00	9:45	18:00	OFFICE DE TOURISME DE LA ROCHELLE - ACCUEIL
17/09/2021	7:00	9:45	18:00	OFFICE DE TOURISME DE LA ROCHELLE - ACCUEIL

**DURÉE :** 2,00 jour(s), 14:00 heures

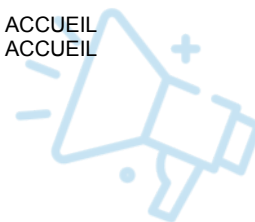
**EFFECTIF :** De 6 à 12 participants

**PUBLIC :** Tout public - 1 personne par structure

**PREREQUIS :** Pas de prérequis

### FORMATEUR(S)/ TRICE(S) :

Séverine BROUSSY



**Ressortissants AFDAS : 300 €/jour - Agents de la fonction publique territoriale : 135€/jour**

## CONTEXTE

Aujourd'hui, il est parfois difficile de retrouver sa place dans une nouvelle équipe. L'évolution des métiers et des modes de management, avec une place plus forte donnée au travail collaboratif et au management horizontal, implique que chaque collaborateur a son rôle à jouer au sein d'une équipe.

Il doit donc pouvoir être force de proposition, travailler en autonomie mais aussi savoir travailler en équipe et mobiliser des méthodes et outils de travail collaboratifs.

La confiance en soi, le développement d'un leadership, les méthodes de travail sont tout aussi importants que l'expertise métier.

Cette formation s'adresse donc à tout type de public, pour booster sa confiance, développer son leadership, et mieux trouver sa place au sein d'une équipe.

Cette formation se veut particulièrement centrée sur l'humain et les problématiques individuelles liées au travail.

Taux de satisfaction : 4,9/5

## OBJECTIFS

Objectif professionnel :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de mieux se positionner dans son équipe et prendre conscience de son rôle dans sa structure

Objectifs pédagogiques de la formation :

Être capable de pratiquer l'assertivité pour mieux coopérer

Être capable d'utiliser sa créativité et être force de proposition dans l'équipe

Être capable de développer un leadership collaboratif

## PROGRAMME

### JOUR 1

- Définition de la notion de confiance d'assertivité et leadership
- Test de personnalité - définition des 3 attitudes nuisibles au travail en équipe : fuite, attaque et manipulation
- Exercice d'ancrage de la confiance en soi
- Après-midi : les 3 modes de la communication
- Être assertif : méthode pour oser et savoir dire les choses
- L'écoute active : mieux écouter pour mieux collaborer

### JOUR 2

- La coopération : méthode pour trouver des solutions originales et créatives
- Les caractéristiques d'un leader : compétences à développer l'affirmation de soi
- Exercice d'ancrage de l'affirmation de soi
- Entraînements à la coopération
- La gestion des émotions
- Être autonome et force de proposition

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Exercices d'expérimentation et de découverte en groupe, sous-groupe ou en individuel, brainstorming, exercices d'application basés sur l'outil théâtral et des cas concrets professionnels, vidéos

## MODALITES D'ÉVALUATION

Test de connaissances pour valider les acquis

Evaluation en mise en situation