

# PROTCOLE SANITAIRE 2020

## FORMATIONS MONA

### 01 Le choix des lieux de formation

Lors de la sélection des lieux pour cette fin d'année 2020, la MONA a fait appel à des lieux qui respectent le protocole sanitaire avec une salle de formation qui :

- permet de respecter la règle de distanciation de 1 mètre minimum ou de 4m<sup>2</sup> par personne
- permet d'aérer le plus possible l'espace (15mn toutes 3 heures minimum) en évitant d'utiliser la climatisation réversible
- met à disposition quelques masques jetables, du gel hydro-alcoolique, des mouchoirs jetables et des lingettes de désinfection
- dispose d'un protocole sanitaire lié au ménage des différents espaces

### 02 Les mesures de précaution et de prévention

**Venir en formation équipé de :**

- masques jetables
- gel hydro-alcoolique
- mouchoirs jetables
- lingettes de désinfection
- sa gourde ou sa bouteille personnelle
- sa tasse ou son éco-cup

**L'accès aux locaux et les espaces communs :**

- L'accès à privilégier est l'escalier. En cas d'utilisation de l'ascenseur veiller et demander à le prendre seul.
- Dans la mesure du possible toucher le moins possible avec les mains les panneaux de commande (clé / interphone / boutons d'appels).
- Le premier geste d'arrivée est de se laver les mains au savon et à l'eau ou au gel hydro-alcoolique et ensuite d'utiliser un masque jetable mis à disposition. Sa durée d'utilisation maximale est de 4 heures.
- Respecter les sens de circulation

**Le déroulement de la formation :**

- Utiliser le dossier de sa chaise pour mettre son manteau
- Nettoyer à votre arrivée-départ avec des lingettes de désinfection de manière générale toutes les surfaces touchées par les mains :
- Pour le café, nettoyer la surface touchée après chaque utilisation
- Suivre les recommandations affichées dans les sanitaires.

# PROTOCOLE SANITAIRE 2020

## FORMATIONS MONA

### 03 Quelques rappels

- Le virus se trouve dans les postillons.
- Il se transmet par la projection de gouttelettes lors d'un contact rapproché d'au moins 15mn.
- Il se trouve aussi sur les mains et les objets touchés. Il ne se transmet pas à travers la peau.
- Il survit sur les surfaces mais ne s'y multiplie pas.
- Il est important d'effectuer et de respecter des gestes barrières et le principe de distanciation :
  - Éviter de se toucher le visage et en particulier le nez et la bouche.
  - Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir à usage unique.
  - Jeter le mouchoir dans un sac refermable, prévu à cet effet, ou dans celui des déchets ménagers.
  - Saluer sans se serrer la main et ne pas s'embrasser.
  - Se laver régulièrement les mains (au moins toutes les 2 heures) avec de l'eau et du savon ou au gel hydro-alcoolique.
  - Respecter la distance d'au moins 1 mètre entre les personnes.
  - Toucher le moins possible les surfaces avec les mains.

### 04 En cas de symptômes

En cas de symptômes de types grippaux :

- on contacte son Médecin ou le 15 si signes de gravité
- on prévient sa Direction
- on prévient la MONA
- on ne vient pas en formation

