



Formation d'intérêt régional. Dax. 2 & 3 avril 2008.

La Gestion des Ressources Humaines

Rencontre à la Salle de l'Atrium - Dax

Mercredi 2 et jeudi 3 avril

Séminaire GRH - Manager son équipe - Mylène Beze

Le 02 matin : Les fondamentaux du management

- ✓ Ateliers de réflexion sur
 - les styles de management
 - la valeur ajoutée d'un manager
 - les conséquences engendrées sur l'équipe selon le style de management appliqué
- ✓ Synthèse des ateliers et apport de compléments

Le 02 après midi : S'affirmer face aux collaborateurs

- ✓ Présentation de la technique du cercle vicieux qui engendre un « discours intérieur » pénalisant
- ✓ Echange avec les participants pour recueillir des expériences vécues selon ce processus présenté
- ✓ Présentation des techniques de restructuration cognitive
- ✓ Puis mise en application par des ateliers de travail en groupe

Le 03 matin : suite de l'affirmation de soi

- ✓ Présentation des techniques de l'assertivité
- ✓ Exprimer un refus sans « s'attirer les foudres »
- Organisation, gestion du temps**
- ✓ Ateliers de travail sur :
 - les principales sources de perte de temps
 - les moyens existants pour une meilleure organisation
- ✓ Apport des outils complémentaires

le 03 après-midi : conduire un entretien d'évaluation

- ✓ Les étapes incontournables à suivre
- ✓ Apport d'outils pour une bonne gestion des échanges
- ✓ Entraînement par des jeux de rôle